

El objetivo de la presente investigación fue medir el nivel de estrés laboral de docentes que realizan trabajo remoto en dos instituciones de educación básica del norte del Perú durante la crisis de la COVID-19. La herramienta utilizada para la medición del estrés laboral, es el cuestionario propuesto por Gutiérrez-Santander y Morán-Suárez (2005). la encuesta se aplicó a 158 docentes, de los cuales respondieron 125. Los hallazgos muestran elevados niveles de ansiedad en los docentes, depresión y mal afrontamiento, concluyendo con la propuesta de planes de seguridad y salud física y mental en el trabajo que se deben implementar tomando en cuenta factores psicosociales como son las variables estudiadas.